

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
д. Старая Юмья» Кукморского
муниципального района РТ
протокол № 1 от 19.08 2024



**Режим дня (на холодный период)
2024-2025 учебный год**

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)	
	Время проведения	Длительность (мин)	Время проведения	Длительность (мин)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	8.00-8.10	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	25	8.10-8.35	25
Игра, самостоятельная деятельность*	8.35-9.00	25	8.35-9.00	25
ОД* 1	9.00-9.15	15	9.00-9.20	20
Перерыв между ОД, игра	9.15-9.40	25	9.20-9.40	20
ОД 2	9.40-9.55	15	9.40-10.00	20
Второй завтрак	9.55-10.05	10	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.05	120	10.10-12.10	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	15	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20	12.20-12.40	20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	150	12.40-15.10	20
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15	15.10-15.25	15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20	15.25-15.45	20
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30	45	15.45-16.30	45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	60	16.30-17.30	60
Уход детей домой	17.30		17.30	
Время пребывания в ДОУ	10,5 ч		10,5 ч	

ОД* – образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена); дневной сон – 120 мин (2ч. 30 мин.); прогулки – 180 мин. (3 ч.) (СанПиН 1.2.3685-21)